

## Handvaardigheid – CP 9-16

Deze informatie is gebaseerd op onderzoek uitgevoerd door PERRIN onderzoekers

Titel (incl. subtitel)	Handvaardigheid en de relatie met dagelijkse activiteiten bij adolescenten met CP in de leeftijd van 12 tot 16 jaar
Onderzoekers	Mirjam van Eck
Subsidiegevers	ZonMW
Aanleiding	Het is bekend dat veel kinderen en jongeren met CP beperkingen ondervinden in dagelijkse vaardigheden, meer specifiek: persoonlijke verzorging en huishoudelijke vaardigheden. Hoewel een groot deel van de variatie in de ervaren beperkingen in de dagelijkse vaardigheden verklaard wordt door de ernst van de grove motoriek van de CP en door het hebben van een mentale beperking, moeten er ook nog andere factoren zijn, die de ernst van de beperking van de dagelijkse vaardigheden mede bepalen. Handfunctie lijkt een belangrijke factor, die nog niet goed onderzocht is.
Doel- /vraagstelling	Hoe is de handvaardigheid van adolescenten met cerebrale parese en wat is de relatie met persoonlijke verzorging en huishoudelijke vaardigheden?
Hoe hebben we het onderzoek aangepakt?	De beperkingen in de zelfverzorging en de huishoudelijke vaardigheden werden gemeten door middel van een gestructureerd interview met de ouders van de jongeren. De handfunctie werd op 2 manieren gemeten: 1) door het gebruik van een eenvoudig classificatie systeem, bestaande uit 5 niveaus, dat eenvoudig door de arts of de behandelaar gescoord kan worden, en 2) aan de hand van een vragenlijst die door ouders werd ingevuld, met daarin vragen over de handfunctie van hun kinderen. De ernst van de grove motoriek werd eveneens gescoord door de onderzoeker aan de hand van een classificatie systeem.
Wat zijn de belangrijkste bevindingen?	De resultaten van de analyses lieten zien dat de mate waarin de grove motoriek is aangedaan grotendeels bepaalt of kinderen zichzelf kunnen verzorgen of huishoudelijke vaardigheden uit kunnen voeren. Daarnaast bleek dat ook handfunctie, zowel gemeten met het eenvoudige classificatie systeem als door middel van de vragenlijst, zeer sterk samenhangen met de zelfverzorging van jongeren tussen de 12 en 16 jaar: de jongeren hadden veel meer beperkingen in de zelfverzorging als hun handfunctie slechter was. Hoewel minder sterk, werd eenzelfde relatie gevonden tussen handfunctie en huishoudelijke vaardigheden.
Aanbevelingen	Conclusie van dit artikel is dan ook dat het van groot belang is dat artsen en andere behandelaars zowel de grove motoriek als de handfunctie van kinderen en jongeren met CP vastleggen, omdat deze ons samen veel vertellen over de mate waarin kinderen zichzelf kunnen verzorgen en in staat zijn om huishoudelijke vaardigheden uit te voeren
Meer lezen?	Het artikel zal worden aangeboden aan een internationaal tijdschrift.
Meer informatie – contact	Voor meer informatie over het PERRIN CP 9-16 jaar onderzoek of als u vragen of opmerkingen heeft dan kunt u contact opnemen met Jeanine Voorman, <a href="mailto:jm.voorman@vumc.nl">jm.voorman@vumc.nl</a> of Mirjam van Eck, <a href="mailto:m.vaneck@vumc.nl">m.vaneck@vumc.nl</a> , 020-4440763, <a href="http://www.perrin.nl">www.perrin.nl</a>